



## UMA VIDA DE MODERAÇÃO

LER: Fp 4.1-5

O discípulo caminha rumo ao alvo com passos firmes e permanece naquilo que já alcançou. Concluindo a sua linha de pensamento, Paulo, no primeiro versículo do capítulo 4, nos diz para permanecermos firmes deste modo: olhando para a pátria celeste e andando com irmãos que imitam a Cristo. Logo após, o apóstolo nos entrega mais três instruções de grande valor:

A primeira é para **termos a mesma forma de pensar em nossos relacionamentos no corpo**. No capítulo 2 de Filipenses, aprendemos sobre o desenvolvimento vertical dessa mentalidade, quando vemos o exemplo de Cristo. Agora, somos chamados a aplicar essa concordância horizontalmente, alinhando nossas mentes com a dos irmãos que também olham para Jesus, a fim de preservarmos a unidade.

A seguir, recebemos uma bendita ordem: **Alegrai-vos!** De fato, muitos são os lamentos ao olharmos para nós mesmos, afinal, *"quem nos livrará do corpo desta morte?"* (Rm 7.24). Mas, ao contemplarmos o Senhor e a sua obra redentora, nosso coração deve se encher de louvor, pois *"graças a Deus por Jesus Cristo!"* (Rm 7.25). Tudo, absolutamente tudo, foi encerrado na cruz! Aleluia! Ainda que, no presente, passemos por provações, seguimos com alegria, sabendo que essas benditas oportunidades hão de aperfeiçoar a nossa fé, e ela, uma vez aprovada, fará com que nos agarremos com mais firmeza em Deus e nas coisas que Ele tem preparado para aqueles que o amam.

Por fim, Paulo reparte algo que tanto precisamos no dia a dia: a **moderação**. O princípio dessa virtude não é uma lei interna de "poder ou não poder", mas sim deixar que o Espírito Santo controle nossos excessos. Jesus não era desequilibrado em nada, tudo ele fazia na medida certa. Assim como ele, devemos permitir que o Espírito opere em nós para não sermos omissos nem exagerados em nossas atitudes, ferindo aqueles ao nosso redor. Agindo assim trabalharemos lado a lado com o Senhor em seu eterno propósito de nos fazer parecidos com ele.

Entendemos pelas escrituras que Jesus é o autor, sustentador e consumidor da nossa fé. A expressão "no Senhor" que aparece repetidas vezes na carta aos Filipenses é o fundamento para praticarmos tudo o que temos ouvido. No Senhor, e somente nele, teremos a mesma forma de pensar, o coração cheio de alegria e um espírito de moderação. Compartilhe com seu grupo testemunhos de ocasiões em que essas verdades se fizeram presentes na sua vida. Tenha liberdade também para falar das lutas do dia a dia a fim de receber consolo e renovo do Espírito através do Corpo.